



# **TALLER DE PROSPERIDAD**

“Cerrando y Abriendo Ciclos”

# QUÉ ES UN RITUAL

ES LA FORMA QUE TIENES COMO SER HUMANO PARA RECORDAR QUE ERES SAGRADO.

# ENTONACIÓN E INTENCIÓN

Me entono con mi maestro interior, mi sabiduría divina.

ONG NAMO GURU DEV NAMO

Soy un ser espiritual y estoy protegida por la Divinidad.

AD GUREY NAME

YUGAD GUREY NAME

SAT GURE NAME

SIRI GURU DEVE NAME

Mi intención al tomar este taller es: \_\_\_\_\_

# CUADRANTES DE PROSPERIDAD

¡La Prosperidad es confiar en mí! La Prosperidad es un estado del Ser. La abundancia es tener más de lo que necesitamos.

## 1. Prosperidad Espiritual

Meditar/Respiración Consciente/Inteligencia Emocional/Sanar Aflicciones/Desarrollo de Consciencia/Relaciones Interpersonales/Autoconocimiento

## 2. Prosperidad Física

Salud cuerpo físico/Alimentación Consciente/Descanso/Relajación/Ejercicio Consciente/Hidratación y Depuración/Bienes Materiales

## 3. Prosperidad Intelectual

Carrera profesional/ Educación

## 4. Prosperidad Financiera

Dinero / Inversiones / Ahorro / Diversificar ingresos / ¿Cómo puedes generar ingresos haciendo lo que te apasiona?

# CICLOS DEL ÉXITO

¡El éxito es una ley cósmica!

1. Gratitude
2. Dimensión: conoce tu objetivo. Dite la verdad. Cuadrantes de Prosperidad.
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. Energía: La fuerza capaz de transformar / Respira conscientemente, purifícate y fluye
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

# Cerramos ciclos en Gratitude

## Ritual Agradece y suelta el pasado

### ELEMENTO FUEGO: Transmutar

1. Respira largo y profundo durante 1 minuto.
2. Escribe en una hoja en blanco lo que quieres soltar del pasado.
3. Con tu vela quema tu hoja. Pídele al elemento Fuego que lo transmute.
4. AGRADECE LA EXPERIENCIA. Escribe 10 agradecimientos.
5. Medita cantando el mantra.

SA TA NA MA (kirtan kriya).

6. Respira largo y profundo durante 1 minuto. Agradece en silencio.

#### 1. Gratitude.

2. Dimensión: conoce tu objetivo.
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

# Conecta con la prosperidad de la Madre Tierra|

1. Gratitude
2. **Dimensión: conoce tu objetivo.**
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

## Ritual Ábrete a tu prosperidad Semillas

### ELEMENTO TIERRA: Arraigo

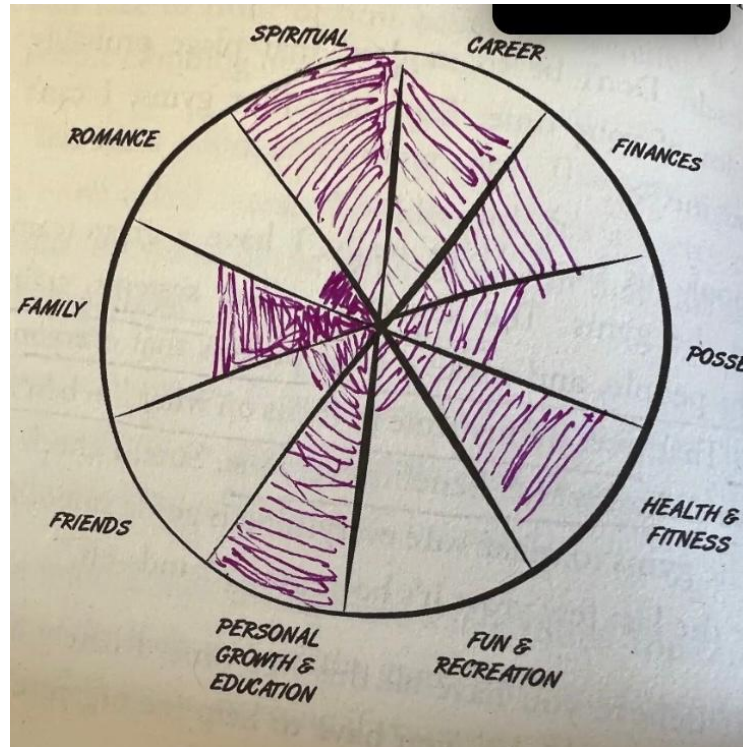
- A. Respira largo y profundo durante 1 minuto.
- B. Realiza tu RUEDA DE LA VIDA y consagra tus semillas.
- C. Medita escuchando el mantra

DHARTI HAI AKASH HAI GURU RAM DAS HAI

- D. Respira largo y profundo durante 1 minuto. Agradece en silencio.

RECUERDA, AL FINAL DEL AÑO LAS SEMILLAS SON REGRESADAS A LA TIERRA Y LAS MONEDAS LAS DONAS.

# Rueda de la Vida



1. Gratiitud
2. **Dimensión: conoce tu objetivo.**
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.



# Nuevos comienzos, nuevos ciclos

Ritual Tus proyectos son tu compromiso contigo mismo

ELEMENTO AIRE: Pensamiento claro y lúcido

- A. Lee en silencio todos tus proyectos, metas que tienes por escrito.
- B. Realiza tu tablero de proyectos. ¡Pon tu foto en el centro!
- C. Medita escuchando el mantra

ARDAS BHAE E AMAR DAS GURU / AMAR DAS GURU ARDAS BHAE E

RAM DAS GURU RAM DAS GURU RAM DAS GURU SACHEE SAHEE

- D. Respira largo y profundo durante 1 minuto. Agradece en silencio.
- E. RECUERDA REALIZAR UNA TAREA DIARIA DE TUS PROYECTOS.

1. Gracitudo
2. Dimensión: conoce tu objetivo.
3. **Compromiso: comprende tu éxito.**
4. Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

# Tablero de proyectos



1. Gratitude
2. Dimension: know your objective.
3. **Compromiso: comprende tu éxito.**
4. Energy: force capable of transforming - Breathe, purify and flow
5. Be you: do not get into conflict with success, multiply it.

# Energía: Respira, Purifícate y Fluye

## Respiración cuadrada

- Visualiza un cuadrado color verde mientras respiras. Inhala / Suspende adentro / Exhala / Suspende afuera

## Ritual de Purificación

### ELEMENTO AGUA: Purifica y Fluye

- Limpieza con baño de hierbas dulces  
(manzanilla, hierbabuena, menta, albahaca, canela, lavanda, jazmin)

1. Gratitude
2. Dimensión: conoce tu objetivo.
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. **Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye**
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

# Energía: Respira, Purifícate y Fluye

## Ritual de Purificación

### ELEMENTO AGUA: Purifica y Fluye

Toma una cantidad de tu herbolaria preparada (lo que tomen los dedos de tu mano ) y lo hierves en dos litros de agua.

En este proceso ponle tu intención y pídele a la planta que retire de tu cuerpo lo que necesites retirar, y que atraiga lo que desees.

Déjala enfriar a una temperatura agradable para tu cuerpo.

Cuela este té y deja en un recipiente aparte las hierbas.

Después de tu baño normal, enjuágate con este té, desde tu cabeza y que moje todo tu cuerpo.

YA NO TE ENJUAGUES.

Al terminar, las plantitas que ya usaste ponlas en una maceta o en tu jardín, agradeciéndoles que te regalaron su esencia. Y agradeciendo a todas las manos que la trabajaron para que llegarán a ti.

1. Gratitude
2. Dimensión: conoce tu objetivo.
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. **Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye**
5. Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.

# Se tu mism@

## Dinámica. Principios del amor propio

1. Gratitude
2. Dimensión: conoce tu objetivo.
3. Compromiso: comprende tu éxito.
4. Energía: fuerza capaz de transformar - Respira, purifícate y fluye
5. **Sé tú: no entres en conflicto con el éxito, multiplícalo.**

Escribe un objetivo que puedes ponerte por cada principio del amor:

1. CONOCERME p.ej. escribir un diario
2. VALORARME p. ej. reconocer que soy una gran maestra de yoga
3. RESPETARME p. ej. me doy cuenta cuando digo “si” y quiero decir “no”
4. ACEPTARME p. ej. me miro en el espejo todos los días y me digo “te acepto”
5. CUIDARME p. ej. como menos comida frita
6. AYUDARME p. ej. medito en las noches para ayudarme a dormir mejor
7. TRANSFORMARME p. ej. escribir agradecimientos cada semana

# **MANTRAS**

**ELIMINO TODA LA ENERGÍA NEGATIVA DE MI AURA**

**RECIBO LA PROTECCIÓN DEL GRAN ESPÍRITU**

**SOY LIBRE POR ELECCIÓN**

**CADA MOMENTO ES UN NUEVO COMIENZO**

**LA LUZ DE LA FUENTE CREADORA ILUMINA MI VIDA ESPIRITUAL**

**DIOS Y YO, YO Y DIOS SOMOS UNO**

**GRACIAS**  
**GRACIAS**  
**GRACIAS**